

PERSPEKTYWY*WYZWANIA

📌 APLIKANT NA RYNKU: PERSPEKTYWY I WYZWANIA

ŚWIADOMY APLIKANT – PRAWA, OCZEKIWANIA, ZDROWIE PSYCHICZNE

🌱 CZĘŚĆ I – RYNEK PRACY I POZYCJA APLIKANTA W ZAWODZIE

⚖️ 1. RYNEK PRACY DLA APLIKANTÓW – FAKTY I MITY
📄 FORMY ZATRUDNIENIA

🏢 DUŻA VS. MAŁA KANCELARIA | KORPO | INSTYTUCJE PUBLICZNE

📄 B2B, ZLECENIE, ETAT – RÓŻNICE W PRAKTYCE

🚩 2. CZERWONE FLAGI W ZATRUDNIENIU

✗ PRACA BEZ UMOWY, NADGODZINY BEZ ZAPŁATY

🕒 BRAK SZACUNKU DO CZASU PRYWATNEGO

📚 „NAUKA ZAWODU” – CO TO WŁAŚCIWIE ZNACZY?

🚫 GRANICE LOJALNOŚCI – JAK JE ROZPOZNAĆ?

📢 GDY COŚ JEST „NIE TAK” – JAK REAGOWAĆ?

⭐ 3. CZEGO OCZEKUJE PRACODAWCA?

🧠 SAMODZIELNOŚĆ, KOMUNIKATYWNOŚĆ, RZETELNOŚĆ

🤝 SOFT SKILLS I ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE

🚀 JAK POKAZAĆ SWOJĄ WARTOŚĆ?

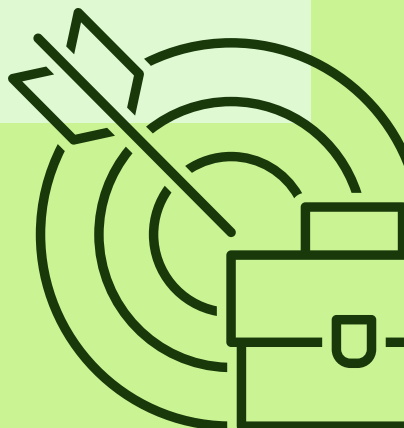
💬 4. ROZMOWA O WYNAGRODZENIU – NEGOCJACJE

⌚ KIEDY I JAK ROZMAWIAĆ O STAWKACH?

💰 WYNAGRODZENIE BEZ TABU

📈 DOLNA GRANICA WYNAGRODZENIA

📊 WIDEŁKI RYNKOWE – ZALEŻNIE OD BRANŻY



APLIKANT NA RYNKU

PERSPEKTYWY*WYZWANIA

📌 APLIKANT NA RYNKU: PERSPEKTYWY I WYZWANIA
ŚWIADOMY APLIKANT – PRAWA, OCZEKIWANIA, ZDROWIE PSYCHICZNE

🧠 CZĘŚĆ II – WYPALENIE W TODZE

JAK JE ROZPOZNAĆ I JAK SIĘ PRZED NIM BRONIĆ?

👛 WARSZTATY, PSYCHOLOG TOMASZ TOMKOWSKI

✅ CZYM JEST WYPALENIE ZAWODOWE – DEFINICJE, PRZYKŁADY

😓 CO STRESUJE MŁODYCH PRAWNIKÓW – LĘKI I PRESJA

🏛️ DLACZEGO ŚRODOWISKO PRAWNICZE SPRZYJA WYPALENIU

🚨 OBJAWY ALARMOWE – JAK JE ROZPOZNAĆ

🔧 STRATEGIE PRZECIWDZIAŁANIA – REGENERACJA, WSPARCIE

🗣️ SESJA Q&A Z PSYCHOLOGIEM

– PYTANIA OTWARTE I ANONIMOWE

– DYSKUSJA NA TEMAT EMOCJI W PRACY PRAWNIKA

📚 ZAKOŃCZENIE I MATERIAŁY DODATKOWE (5 MINUT)

– 📱 LISTA KONTAKTÓW: GDZIE SZUKAĆ POMOCY (KOMISJE, GRUPY WSPARCIA, PSYCHOLOGOWIE)

💬 ZACHĘTA DO KONTYNUOWANIA ROZMOWY I DBANIA O SIEBIE

