



Wstępny program

Warszawskiego Rajdu Rowerowego KRAP

Organizatorzy : Klub Rowerowy Adwokatury Polskiej,
Okręgowa Rada Adwokacka w Warszawie, Kancelaria Gessel

Termin : 08.09.2022 do 11.09.2022

08/09/22 - Przyjazd uczestników do Warszawy - (wieczorem)

Akomodacja : Hotele IBIS STYLES& IBIS BUDGET ; W-wa, ul.Zagórna 2

Spotkanie Powitalne w Kancelarii GESSEL (godz.19.30; Sienna 39, budynek : Warsaw Towers XVp) (wstępnie potwierdzili możliwość przybycia : Prezes NRA – adw.Przemysław Rosati, ex-dziekan ORA Warszawa), powitania – Prof. Beata Gessel , Dziekan ORA - adw.Mikołaj Pietrzak, Prezes KRAP – adw. Cezary Lipko, komandor - adw. Ludwik Żukowski. Czas trwania spotkania ok.40 minut ... Lekki posiłek. Stroje dowolne . Powrót autami do Hotelu IBIS

Koncert plenerowy w WTS DeSki lub Jeśli warunki pogodowe będą nieprzyjemne to spotkanie integracyjne w IBIS STYLES. Decyzja do podjęcia większością głosów na miejscu.



09/09/2022 : piątek rano , start. Godzina 10ta:

I etap rajdu : Temat przewodni sesji rowerowej: **Warszawskie Parki czyli Zielona Warszawa - in&out** . Dystans ogółem ok. 60km. Nawierzchnie : 95% utwardzone, 5% szutrowe. (Postoje - miejsca godne zwiedzania : Ośrodki sportowe, Muzea i Pałace na trasie).

Opis szczegółowy trasy : Parki wg scenariusza : Wyjazd na północ do parku Ujazdowskiego, Park - Łazienki Królewskie, przed ORA Warszawa, Ogrod Krasinskih, NRA, Cytadela, Park Świętokrzyski, Moczydło, Fort Bema, Stop: WTC, Park Arkadia , Park Las Bemowo, Młociny i kierunek Atomowa Kwatera Dowodzenia Paktu Warszawskiego i Łużowa Góra stamtąd powrót kier. Instytut Sportu (spotkanie) i powrót przez las Młociński i Park Bielański ścieżką rowerową wzdłuż do Kępy Potockiej do Park Szczęśliwicki, a stamtąd kierunek Królikarnia i Warszawianka. Parki Praskie : Skaryszewski i Park Praski. Powrót. Komentarz odautorski : celowo przemieszczono kolejność wskazania punktów na trasie. Przygotowanie niespodzianek w toku.

Wieczorem sesja wyjazdowa w celu gastronomicznym na rowerach do : Nocny Market. Cały dzień 95% nawierzchnia asfaltowa.



10/09/2022 : sobota rano , start. Godzina 10ta: Hotele Ibis Powiśle

Wzdłuż i w poprzek Wisły w Warszawie, dystans: ok.60 km

Pradolina Wisły - 7 przepraw przez Wisłę w Warszawie.

II etap Rajdu KRAP : Start spod IBIS STYLES (zalecane rowery : mtb, gravel)

Kierunek północ ,ścieżką rowerową do Mostu Gdańskiego ale skręt w lewo do Fortu Legionów i Restauracji przed Mennicą wjazd ponad Cytadelą i jej okrążenie górą nad Muzeami, zjazd nad Kanalek i Centrum Olimpijskie i ścieżką wzdłuż Wisły do Mostu Grota, zjazd w lewo na ścieżkę pod EC Praga do Mostu Północnego, stamtąd powrót kier. Instytut Sportu (spotkanie) i powrót przez las Młociński i Bielański ścieżką rowerową wzdłuż Wisłostrady do Mostu Gdańskiego i przeprawa na Pragę do ścieżki pod ZOO i dalej aż do mostu Łazienkowskiego i nim przeprawa na drugą stronę Wisły , zjazd na Wał Miedzeszyński i wzdłuż Wału ścieżką szutrową nad Wisłą do mostu Południowego lub dalej do Plaży Romantycznej. Powrót przez Wilanów , Zawady wzdłuż Wisły do EC Siekierki. Miejsce obiadu : WTS DESKI ; ul. Gen.M.Zaruskiego Spotkania : Lunch Antydopingowy z dr.M.Rynkowskim – Dyrektorem POLADA lub z jego zastępcą. Po lunchu na miejscu – próby sprawnościowe dla wszystkich „**Na innych kółkach**” na Cyplu Czerniakowskim. Powroty samodzielne do hoteli ok. g.16/17tej.

Wieczorem : IV sesja rowerowa w razie ciepłej pogody : **Światła Warszawy Nocą - Warsaw Down Town** ; nawierzchnia : asfalt . Jeśli będzie czynny Park Fontann to przerwa na pokaz multimedialny pod Nowym Miastem.

Powrót ok.godz.23 do hotelu IBIS.

NIEDZIELA - 11.09.2022 - Start o godz.9tej. Czas trwania ok.3,5 h.

Temat przewodni V etapu Rajdu rowerowego : **Rewitalizacje warszawskie. Stare obiekty o nowych funkcjach....** Dystans ogółem ok.30 km. UW, Elektrownia Powiśle, CN Kopernik, , Port Praski, Koneser , Norblin , Gazownia Wola, Zajezdnia MZA na Stalowej, Filtry Warszawskie, Zakończenie obiadem w jednym ze zwiedzanych obiektów w centrum. Np. Koszyki.

Nawierzchnia - asfalt

Opracował :

Komandor Rajdu - Ludwik Żukowski - kontakt: l.zukowski@gessel.pl,
l.zukowski@zuklaw.pl; tel. 501 188 881

